

Checkliste für eine Akupunktur Sitzung.

Damit Sie sicher und gut präpariert in eine Akupunktursitzung gehen, arbeiten Sie gerne die untenstehende Checkliste ab. Das gibt Ihnen eine gute Richtschnur für maximale Erfolge.

Vor der Behandlung

- Ist der erste Eindruck von Behandler und Praxis professionell?
- Die Chemie stimmt zwischen Ihnen und dem Therapeuten? Ist Vertrauen da?
- Gibt es ein eingehendes Anamnese Gespräch und Diagnostik?
- Findet eine Aufklärung über den Ablauf der Behandlungen sowie Dauer der Therapie und den Kosten statt?
- Wird Ihnen nicht von wichtigen Therapien abgeraten?
- Wird nicht über die „böse Schulmedizin“ geschimpft? (Naturheilkunde funktioniert am besten Hand in Hand mit der universitären Medizin.)
- Gibt der Therapeut bereitwillig Auskunft über die Ausbildung, die er genossen hat? (In Deutschland dürfen nur Ärzte, Hebammen und Heilpraktiker Nadeln setzen. Ein paar Jahre sollte man schon in die TCM Ausbildung investiert haben.)

Die Behandlung

- Sauberkeit im Allgemeinen OK?
- Werden Einmalnadeln verwendet? (Sterilisierte Nadeln sind genauso sauber wie Einmalmaterial aber meist nicht mehr so scharf und damit schmerzhafter.)
- Wird die Einstichstelle, vor dem Einstich, desinfiziert? (Das ist leider nicht immer Standard.)



Einmalnadeln im sterilen Blister.

Nach der Behandlung

- Es besteht die Möglichkeit einer ordentlichen Quittung / Rechnung für die Behandlungen?
- Bei der Folgetermin vergabe wird auf Ihre Möglichkeiten eingegangen?
- Ist es möglich kostenfrei Folgetermine abzusagen / zu verschieben?

Nehmen Sie die obenstehenden Punkte als Anhaltspunkte für Qualität in der Naturheilkunde. Ihre Gesundheit sollte immer eine hohe Qualität genießen.